

地域でお達者クラブ

参加者募集

※気分転換、運動不足解消に体のコリをほぐし、
血行を促進させる健康づくりに参加しましょう。

場所 四日市市勤労者・市民交流センター 本館1F多目的ホール

講師 四日市市健康福祉部健康づくり課 今村厚美様

対象 参加は自由です。どなたでも参加できます。

※動きやすい服装でお越しください。

体育館シューズまたは上靴を持参して下さい。

定員 20名 (先着順) 受付中

参加費は無料です。

日時
・平成26年11月14日(金)
・平成27年 2月20日(金)
15:00~16:00

(いずれの日でもOK! 1回のみでもOK!)

申し込み・お問い合わせ

四日市市勤労者・市民交流センター

☎ 059-347-3000

受付時間 8:30~20:30

休館日 火曜日

